



Ruokailijaryhmä: Ikäihmiset

ma 4.1.2021

LOUNAS/PERUS: Paneroitu kala, Kastike, Keitetyt kasvikset, Jugurtti

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Kukkakaalikeitto, Goudajuusto

ti 5.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kinkkukastike, Peruna, Salaatti-tomaatti Ananaskiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Neljänviljanpuuro, Lihahyytelö, Kurkku

ke 6.1.2021

LOUNAS/PERUS: Jauheliha-pekoni-kääryle, Sienikastike, Peruna, Keit. Kukkakaali, Vadelmarahka

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Keitto, Grahamlihapiiirakka

to 7.1.2021

LOUNAS/PERUS: Nakkikeitto, Ruisleipä, Suklaamannapuuro

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Janssonin kiusaus, Punajuurikuutio

pe 8.1.2021

LOUNAS/PERUS: Broileririisivuoka, Parsakaali, Persikkakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Munakas, Tomaatti

la 9.1.2021

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Peruna, Kukkakaali, Kinuskivanukas

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Lihakeitto

su 10.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kaalikääryleet, Ruskea kastike, Peruna, Porkkanasuikaleet, Mansikkakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Sipulisilli

ma 11.1.2021

LOUNAS/PERUS: Makkarakastike, Peruna, Raaste, Mandariinikiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Broilerikeitto, Hedelmäpala

ti 12.1.2021

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaattikko, Kolmen sortin sekoitus, Puolukkahillo, Mehukeitto

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Puuro, Kinkku

ke 13.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Ruisruutu, Vispipuuro

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Jauheliha-pastapata

to 14.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kasvispyörykkä, Kastike, Peruna, Salaatti-kurkku-raejuusto, Omenakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Pinaattikeitto, Kananmuna

pe 15.1.2021

LOUNAS/PERUS: Currybroilerikastike, Peruna, Värikäs salaatti, Suklaakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Porkkanaohukainen, Perunasalaatti, Tomaatti

la 16.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kalapata, Peruna, Herneet, Päärynäkiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Jauheliha-keitto

su 17.1.2021

LOUNAS/PERUS: Palapaisti, Peruna, Kukkakaali, Karhunvadelmakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Mannapuuro, Hedelmäkeitto

ma 18.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kalapyörykät, Tillikastike, Peruna, Raaste, Banaanivanukas

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Kiinankaalikeitto

ti 19.1.2021

LOUNAS/PERUS: Uunibroilerikastike, Peruna, Salaatti-tomaatti, Marjakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Kalakeitto

ke 20.1.2021

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Peruna, Kastike, Marinoitu kaalisalaatti, Päärynäjogurtti

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Neljänviljanpuuro, Kinkkuleikkele

to 21.1.2021

LOUNAS/PERUS: Tomaattinen jauheliha-keitto, Ruisleipä, Pannukakku, Mansikkahillo

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Kinkkulaatikko, Makukurkku

pe 22.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kinkkukiusaus, Keitetyt kasvikset, Mangohyvä

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Pinaattihukainen, Puolukkahillo, Raejuusto

la 23.1.2021

LOUNAS/PERUS: Hunajakala, Keitetty Porkkana Appelsiinikiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Italialinen tomaatti-juureskeitto

su 24.1.2021

LOUNAS/PERUS: Riistakäristys, Peruna, Porkkana, Vadelmakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leikkele

ma 25.1.2021

LOUNAS/PERUS: Lihakeitto, Ruispalat, Ananasriisipuuro

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Kukkakaaligratiini, Makukurkku

ti 26.1.2021

LOUNAS/PERUS: Appelsiinibroilerikastike, Peruna, Kaali-mustaherukkasalaatti, Persikkahyytelö

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Kinkku-parsakaalipiirakka, Tomaatti

ke 27.1.2021

LOUNAS/PERUS: Lasagnette, Keitetty maissi, Mansikkakiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Perunapuuro, Voi, Munaviipale

to 28.1.2021

LOUNAS/PERUS: Hernekeitto, Kauranappi, Ohukainen, Vadelmahillo

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Tonnikalalaatikko, punajuuri

pe 29.1.2021

LOUNAS/PERUS: Kalapuikkoja, Valkokastike, Peruna, Raaste, Kaakaovanukas

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Makkara-keitto, Hedelmäpala

la 30.1.2021

LOUNAS/PERUS: Janssonin kiusaus, keit. Papu, punajuuri, Karpalokiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Bataattikeitto, Karjalan piirakka

su 31.1.2021

LOUNAS/PERUS: Pieni häränmurekepihvi, Ruskea kastike, Peruna, Keit. Ruusukaali, Cocktailkiisseli

PÄIVÄLLINEN/PERUS: Mannapuuro, Hedelmäkeitto



9